

СТ А Н О В И Щ Е

**на доц. Борис Лазаров Маринов – член на Научното жури – за
качествата на дисертационния труд на Никола Георгиев, участник в
конкурса за придобиване на научното и преподавателско звание
„Доктор”**

Значителното ограничаване на двигателната активност на децата, учениците и младите хора през последните години е тревожен атестат за съвременното общество.

Убедителни са резултатите от научни изследвания, които доказват отсъствието на достатъчно физически упражнения, игри, туризъм и спорт от здравословния начин на живот. Разкрити са редица причини и се посочват и пътища за подобряване на вредното влияние на хиподинамията върху здравето, физическата дееспособност и функционалното състояние, особено на подрастващите.

Анализът на резултатите от значителен емпиричен научен материал очертават редица причини, които водят до силно изявеното обездвижване на организма. Има основание да се приемат като основни причини: липсата на устойчиво положително отношение и воля за системна двигателна дейност у индивида, както и липсата на убеденост, че движението е основна биологична потребност на всеки жив организъм.

На този проблем е посветен дисертационния труд на Никола Георгиев. В него определено място заемат експерименталните данни, които доказват целесъобразността на разработените и апробирани програми за двигателна активност на учениците от 12 до 14 годишна възраст.

В тази връзка ще отбележа, че докторантът правилно е насочил своите научни търсения към актуалния днес проблем – двигателна активност, към създаването на модели за противодействие на обездвижването.

Предложените програми са практически приложими. Преди всичко те насочват вниманието на учителите, родителите и учениците

към включването им в двигателния режим през свободното време. При това е осигурена изборност на индивидите към вида двигателна дейност, към нейното съдържание и времетраене.

Може да се очаква, че тяхното въздействие ще бъде още по-убедително, ако в глава трета на дисертационния труд се използваха не пестеливо, а по-широко някои аргументи свързани: с математико-статистическата достоверност на разликите; със задачите и формите за реализация на пешеходния туризъм в природната среда; с резултатите от изследването на „Олимпийското възпитание“; с дифинитивното определяне същността и особеностите на основните направления на дисертационната разработка.

Посочените направления имат препоръчителен характер. Те не намаляват значимостта на дисертационния труд. Отбелязваме ги, за да се имат предвид от докторанта при следващите свои научни изследвания.

Заклучение: Въз основа на посоченото по-горе изразявам положителното си отношение към дисертационния труд и предлагам на Никола Георгиев да бъде присъдено научното и преподавателско звание „Доктор“.

15.04.2013 г.

Член на научното жури:

Доц. Борис Маринов

